

# APRENDAMOS A AMAR

DIRECCIÓN DEL PROYECTO:

Nieves González Rico. *Fundación Desarrollo y Persona*  
Teresa Martín Navarro. *Fundación COF Getafe*



*Actividades y  
fichas del alumno*



# Índice

## Actividades

### CUESTIONARIOS INICIALES

#### UNIDAD 1 CONOCERME Y VALORARME

**Mónica Campos Alonso.** Educadora Social y Master en Counselling. Técnico especialista en Educadores de Disminuidos Físicos y Psíquicos. Directora del Centro de Escucha San Camilo de Valladolid. Fundación Desarrollo y Persona.  
**Nieves González Rico.**

##### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *Soy único e irrepetible y amado como tal.* Eguzkiñe Atutxa Gallastegui, fssc.

**Actividad 2:** *Y tú, ¿qué opinas?* Mónica Campos Alonso. FDYP

**Actividad 3:** *Tengo derecho a pensar distinto.* Ana Mercedes Rodríguez. IMENA

**Actividad 4:** *Jesús, un Maestro para mi vida.* Silvia Alfonso Busto, fssc.

**Actividad 5:** *Soy capaz de comunicarme y entenderme.* Elena Polanco González. FDYP

**Actividad 6:** *La mirada sobre mí mismo y los demás.* Elena Polanco González. FDYP

**Actividad 7:** *Mis logros.* Elena Polanco González. FDYP.

#### UNIDAD 2 MI CUERPO ESTÁ CAMBIANDO.

**Mª Cruz García Redondo.** Médico. Monitora de Educación Sexual. Monitora para la prevención de SIDA y drogodependencias. Fundación Desarrollo y Persona. Valladolid  
**Nieves González Rico.**

##### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *Sopa de letras.* Mª Cruz García Redondo. FDYP.

**Actividad 2:** *¿Verdadero o falso? Fertilidad.* Mª Cruz García Redondo. FDYP.

**Actividad 3:** *¿Qué sabes de...?.* Mª Cruz García Redondo. FDYP.

**Actividad 4:** *La soledad de Adán.* Begoña Ruiz Pereda, fssc.

**Actividad 5:** *¿Verdadero o falso? Valor del cuerpo y de la persona.* Silvia Alfonso Busto, fssc.

#### UNIDAD 3 VIVIR LOS CAMBIOS COMO ALGO POSITIVO

**Mª Luisa Achiaga Rejas.** Psicóloga. Fundación Desarrollo y Persona. Madrid  
**Nieves González Rico**

##### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *Ojos claros y limpios.* Mª Luisa Achiaga Rejas. FDYP.

**Actividad 2:** *Cuenta conmigo.* Mª Luisa Achiaga Rejas. FDYP.

**Actividad 3:** *Hacerse mayor implica responsabilidad.* Mª Luisa Achiaga Rejas. FDYP.

**Actividad 4:** *Busco la libertad.* Eguzkiñe Atutxa Gallastegui, fssc.

**Actividad 5:** *Cine fórum "Crónicas de Narnia".* Programa EAS Colegios Cluny y Elena Polanco González FDYP.

**Actividad 6:** *El mejor amigo.* Elena Polanco González. FDYP.

**Actividad 7:** *No estamos solos en este camino.* Elena Polanco González. FDYP.

## UNIDAD 4 LA SEXUALIDAD ME PERMITE AMAR CON EL CUERPO.

**Ana Mercedes Rodríguez Rodríguez.** Médico Master en Sexología. Experta en Educación Afectiva y Sexual y Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad. Directora de IMENA (Investigación de Métodos Naturales). Presidenta y asesora científica de WOOMB España (Organización Mundial de Método de la Ovulación Billings)

### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *El cuerpo parlanchín.* Ana Mercedes Rodríguez Rodríguez. IMENA.

**Actividad 2:** *El juego de las canciones.* Ana Mercedes Rodríguez Rodríguez. IMENA.

**Actividad 3:** *Me gustas: ¿quieres rollo?...* Mónica Campos Alonso. FDYP.

## UNIDAD 5 LA SEXUALIDAD ME PERMITE TRASMITIR LA VIDA.

**M<sup>a</sup> Concepción Valera Gil.** Química. Monitora del Proyecto de Educación Afectiva y Sexual Teen STAR. Responsable del Teen STAR España. Córdoba

**Ana Mercedes Rodríguez y Nieves González Rico**

### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *Un milagro: nacer.* Mónica Campos Alonso. FDYP.

**Actividad 2:** *Algo más que un ser vivo.* Eguzkiñe Atutxa Gallastegui, fsc.

**Actividad 3:** *“Sexualidad rica y significativa”.* Eguzkiñe Atutxa Gallastegui, fsc.

**Actividad 4:** *Gymkhana: todos tenemos límites.* Mónica Campos Alonso. FDYP.

**Actividad 5:** *¡Yo construyo este mundo!* Silvia Alfonso Busto, fsc.

**Actividad 6:** *Quiero comprometerme a colaborar.* Mónica Campos Alonso. FDYP.

## UNIDAD 6 MI FAMILIA, MIS AMIGOS: CRECER CON EL GRUPO.

**M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén.** Profesora de Educación Especial, Psicopedagoga y Logopeda. Orientadora Escolar. Experta en Educación Afectiva y Sexual y Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad. Fundación Desarrollo y Persona. Burgos.

**Nieves González Rico.**

### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *Nuestras familias.* M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén. FDYP.

**Actividad 2:** *Mis hermanos/as y yo.* M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén. FDYP.

**Actividad 3:** *La amistad.* M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén. FDYP.

**Actividad 4:** *Adivina que está pasando.* M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén. FDYP.

**Actividad 5:** *Una carta de amor.* M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén. FDYP.

**Actividad 6:** *Huellas.* M<sup>a</sup> Pilar Nogués Guillén. FDYP.

## UNIDAD 7 NUEVAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.

**Ana Mercedes Rodríguez Rodríguez.** Médico Master en Sexología. Experta en Educación Afectiva y Sexual y Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad. Directora de IMENA Presidenta y asesora científica de WOOMB España (Organización Mundial de Método de la Ovulación Billings)

**Nieves González Rico.**

### ACTIVIDADES:

**Actividad 1:** *Verónica necesita ayuda.* Arantxa Hernando Gil, fsc.

**Actividad 2:** *El oído que habla.* De la atracción al amor. Ana Mercedes Rodríguez. IMENA.

**Actividad 3:** *Del oído al corazón.* Ana Mercedes Rodríguez. IMENA.

**Actividad 4:** *Los novios,* Elena Polanco González FDYP.

**Actividad 5:** *Nadie te ama como yo.* Arantxa Hernando Gil, fsc.

**Actividad 6:** *La grandeza del amor.* Arantxa Hernando Gil, fsc.

# APRENDAMOS A AMAR

## *Actividades y fichas del alumno*

**Aprendamos a Amar** es un Proyecto de Educación Afectiva y Sexual que consta de unos Materiales de Trabajo y una oferta de Cursos de Formación de Monitores.


El programa completo que presentamos está dirigido a educadores y jóvenes de edades comprendidas entre 11 y 14 años. En su interior, siete unidades didácticas y un anexo.

El programa ofrece un total de treinta y siete actividades posibles, que facilitan y hacen efectivo a padres, profesores, catequistas y educadores en general, el planteamiento de la sexualidad desde la belleza de una perspectiva nueva y verdadera, que responda a los deseos más hondos del corazón humano.



CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN PREESCOLAR Y ESPECIAL

General Pardiñas, 95 • 28006 Madrid

Telfs.: 91 562 65 24 - 91 564 03 54  644 449 506

clientes@editorialcepe.es • editorialcepe.es



ISBN-13: 978-84-7867-587-0



9 788478 695898